

Ústecký krajský svaz stolního tenisu

pořádá

KRAJSKÉ SOUSTŘEDĚNÍ TALENTOVANÉ MLÁDEŽE

Termín: 1.8. – 8.8.2020

Místo: Žatec – sportovní hala, Plzeňská 2787, 438 01 Žatec

Ubytování: ve sportovním areálu v místě konání

Doprava: doprava vlastní

Stravování: zajištěno v místě konání - snídaně, oběd a večeře. Dále je zajištěn pitný režim.

Informace: Ing. NOVÁK Jiří 728 525 763

Začátek: 1.8.2020 v 14:00

Konec: 8.8.2020 kolem 13:00

Přihlášky: na mail noul@centrum.cz, na mobil 728 525 763

Trenéři: Ing. NOVÁK Jiří lic. B, Mgr. SEKYRA Jiří lic. C a pan ŠTIKA Petr

Sparing: Karásek V., Beneš J., Nechyba Z.

Cena: 3300,- Kč na účet krajského svazu 203755243/0600

Tréninkové jednotky budou probíhat dopoledne od 9:30 – 12:30 a odpoledne od 15:00 – 17:30

Soustředění je zaměřeno na zlepšení pohybu za stolem, úderové techniky a celkové fyzické přípravy. S sebou vzít potvrzení o bezinfekčnosti, kartičku pojištěnce, obuv do haly a ven, plavky, dobrou náladu a chuť makat.

Ing. NOVÁK Jiří